

SATISFATORES

CATEGORIAS EXISTENCIAIS				
	SER	TER	FAZER	ESTAR
SUBSISTÊNCIA	1 / Saúde física Saúde mental Equilíbrio Solidariedade Senso de humor Adaptabilidade	2 / Alimento Abrigo Trabalho	3 / Alimentar Procriar Descansar Trabalhar	4 / Meio ambiente Meio social
PROTEÇÃO	5 / Cuidado Adaptabilidade Autonomia Equilíbrio Solidariedade	6 / Sistema de seguro Poupança Seguro social Sistema de saúde Família Direitos	7 / Cooperar Prevenir Planejar Cuidar Curar Defender	8 / Espaço onde ser mora Ambiente social Habitação
AFETO	9 / Autoestima Solidariedade Respeito Tolerância Generosidade Receptividade Paixão Determinação Sensualidade Senso de humor	10 / Legislação Amizade Família Parcerias Animais domésticos Plantas Jardins Relações com a natureza	11 / Fazer amor Acariciar Expressar emoções Compartilhar Cuidar Cultivar Apreciar	12 / Privacidade Intimidade Lar Espaço de encontro
ENTENDIMENTO	13 / Consciência crítica Receptividade Curiosidade Espanto Disciplina Intuição Racionalidade	14 / Literatura Professores Métodos Políticas educacionais Políticas de comunicação	15 / Investigar Estudar Experimentar Educar Analisar Meditar Interpretar	16 / Ambientes de interação formativa Escolas Universidades Academias Grupos de comunidades Família
PARTICIPAÇÃO	17 / Adaptabilidade Receptividade Solidariedade Vontade Determinação Dedicação Respeito Paixão Senso de humor	18 / Direitos Responsabilidades Obrigações Privilégios Trabalho	19 / Filiar-se Cooperar Propor Compartilhar Divergir Acatar Interagir Concordar Expressar opiniões	20 / Ambientes de interação participativa Festas Comunidades Vizinhança Família
OCIOSIDADE	21 / Curiosidade Receptividade Imaginação Despreocupação Senso de humor Tranquilidade Sensualidade	22 / Jogos Espetáculos Clubes Festas Paz de espírito	23 / Divagar Sonhar Lembrar de velhos tempos Mergulhar em fantasias Relembrar Relaxar Divertir-se Brincar	24 / Privacidade Intimidade Espaços de encontro Tempo livre Espaço que nos rodeia Paisagens

		CATEGORIAS EXISTENCIAIS			
		SER	TER	FAZER	ESTAR
SATISFATORES	CRIAÇÃO	25 / Paixão Determinação Intuição Imaginação Ousadia Racionalidade Autonomia Inventividade Curiosidade	26 / Destrezas Habilidades Métodos Trabalho	27 / Trabalhar Inventar Construir Desenhar Compor Interpretar	28 / Ambientes de produção e informação "Workshops" Grupos culturais Audiências Espaços de expressão Liberdade temporal
	IDENTIDADE	29 / Sensação de pertencer Consistência Diferenciação Autoestima Assertividade	30 / Símbolos Linguagem Religião Hábitos Costumes Grupos de referência Sexualidade Valores Normas Memória histórica Trabalho	31 / Comprometer-se Integrar-se Confrontar-se Conhecer a si próprio Reconhecer-se Realizar-se Crescer	32 / Ritmos sociais Ambientes do cotidiano Ambientes aos quais pertencemos Estágios de amadurecimento
	LIBERDADE	33 / Autonomia Autoestima Determinação Paixão Assertividade Abertura da mente Ousadia Rebeldia Tolerância	34 / Igualdade de direitos	35 / Discordar Escolher Diferenciar-se Arriscar Desenvolver a consciência Comprometer-se Desobedecer Meditar	36 / Plasticidade espaço-temporal